ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: N/A

2.1. Fecha de Ejecución:

13	9	2023	al	19	9	2023

2.2. Nombre del encuentro: Medios de Comunicación - Capacitacion de computadores

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gina Liced Morales Lara

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
*Propiciar la participación activa de las personas mayores en las redes sociales, aplicaciones móviles y demás programas de informática con el fin de que los participantes se sientan integrados en la sociedad a través de las redes.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Promover el uso de tecnologías en las personas mayores, por medio de capacitación y practica en el uso del computador y sus programas más relevantes (Word, Paint, Google), a la vez que se favorecen las habilidades cognitivas, motoras finas y visoespaciales.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Durante el mes de septiembre se realizó un encuentro general de capacitación y un encuentro de apoyo para trabajo con los computadores, en el momento inicial se organiza el espacio con los equipos, sillas adecuadas para los adultos, se pagan los computadores y se convoca a las personas mayores.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	13/09/2023: Encuentro de apoyo para persona mayor quien solicito ayuda para el manejo del computador, con el objetivo de transcribir sus recetas de cocina, las cuales primero escribe en un cuaderno y con apoyo las transcribe en Word, para posteriormente imprimirlas e ir armando un recetario. Se presto el apoyo necesario con el uso del programa Word, el manejo del teclado y mouse. 19/09/2023: Una vez estén todas las personas con los equipos, se explica las partes principales, se pide a las personas que ya las reconocen que refieran cuales son las funciones, se explica como encender los equipos e ingresar al programa de Word o Paint, durante toda la actividad las personas mayores tienen el apoyo de las talleristas y terapeuta ocupacional. Las personas que decidieron entrar a Word, se les asigna un ejercicio de copia de frases de un libro, a los que prefirieron Paint, se les pone retos para borrar o realizar líneas dibujos sencillos con los brochas y lápices. Al terminar los ejercicios, se explica el ingreso a Google, donde se hace búsqueda de información según el interés de la persona mayor, unos prefieren buscar información sobre historia, noticias o biografías, otros piden ayuda para ingresar a ver videos, sobre lugares y cosas de interés, como lugares de nacimiento, países de Europa y Latinoamérica, videos divertidos de animales y de bromas.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Para finalizar, se hace retroalimentación de la actividad, algunas personas mayores comparten lo que vieron en internet, se presta apoyo para cerrar las pantallas y se explica como apagar los equipos.

3.4.RECURSOS	
Materiales	**Recursos Humanos**
Escritorios	Adultos mayores
Sillas	Talleristas
Computadores de escritorio	Terapeuta ocupacional.
Portátil	
Parlantes	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
A las actividades de medios de comunicación asisten 18 personas mayores, las cuales muestran interés por la interacción con los medios tecnológicos y aprender a manejar el computador. La mayoría requiere de apoyo en el uso del teclado y el mouse, están identificando las teclas de espacio, borrador y enter, se les dificulta calibrar la fuerza y hacer la discriminación del movimiento para manejar el cursor y oprimir los botones derecho e izquierdo, se brinda el apoyo necesario para que las personas mayores puedan hacer los ejercicios y navegar en internet. Estas actividades favorece el seguimiento de instrucciones, la atención y memoria de trabajo.
En constancia de lo anterior firma la siguiente persona mayor:

Siervo de Dios Estupiñan	5 de 1 CC. 1941700
Coordinadora - Hna. Anabelly Cadena	Hna. Anabelly Cadena

Fecha de evaluación del encuentro: 19/09/2023

Nombre del profesional que evalúa: Gina Liced Morales Lara - Terapeuta Ocupacional

REGISTRO FOTOGRÁFICO

MEDIOS DE COMUNICACIÓN.

13/09/2023 - 19/09/2023



